



Maria Irene das Neves Lima Pontes

Mobile : 076 618 33 76

Née le 11.02.1974

Nationalité portugaise, Permis séjour C

Route de la Gruyère 84, 1724 Le Mouret

E-mail : mpontes450@gmail.com

Expérience Professionnel

- 11.2015 – 03.2025 **Employée polyvalente à la boucherie du Mouret**
Boucherie du Mouret
Aide-cuisinière : Préparation de tous les légumes, salade de pomme de terre, toutes les brochettes, les plats froids, la sauce mayo, les bressanes.
Agent de propreté : Entretien, nettoyage et désinfectassions des locaux.
Nettoyage de la vaisselle.
Le Mouret, Fribourg
- 01.2009 – 12.2014 **Auxiliaire de service généraux (Aide soins à domicile / Aide à la cuisine)**
Centre social et communautaire de la paroisse Notre Dame de Fatima
Aveiro, Portugal
- 01.2002 – 05.2008 **Gérante/Vendeuse d'épicerie**
Épicerie Pontes
Aveiro, Portugal
- 04.2001 – 12.2001 **Employée de logistique**
Marabuto Cash and Carry
Aveiro, Portugal
- 06.1998 – 08.2000 **Vendeuse (secteur mode)**
Boutique textile Oita
Aveiro, Portugal

Formations :

- 25.08.2021 **Formation aux plats froids**
Gastro Vaud
Pully, Vaud
- 01.2009 – 04.2009 **Équivalence de 3^{ème} CO**
Nouvelles Opportunités, Aveiro, Portugal
- 10.1980 – 07.1991 **6^{ème} année de scolarité**
AEE Esgueira, Aveiro, Portugal

Mes connaissances en langues

- | | |
|-----------|----------------------|
| Portugais | Langue maternelle |
| Français | Bonnes connaissances |